

## 【健康宣言】

近藤スプリング株式会社は、  
社員一人ひとりの心身の健康を尊重し、  
イキイキと働ける職場環境を整備するとともに、  
社員とその家族を含めた心身の  
健康づくりをサポートします。  
社員が安全に、安心して働けるよう、  
以下の項目に取り組むことを宣言します。

- ・定期健診受診率100%の維持
- ・特定保健指導の推進
- ・再検査・要治療者への受診勧奨の取組みに努めます
- ・職場での健康意識向上

具体的な取り組み事例として

- ・毎日のラジオ対応の実施
- ・自身の健康状態に合わせた健康サポート食品の配布(大塚製薬と連携)
- ・職場健康アンケートから一番多かった肩こり腰痛等の体調不良に効果のあるセミナーを全社員に向け実施

体調不良に関しては以下に目標を定める

(a)議題のテーマ	4	従業員の生産性低下の防止(肩こり、腰痛等)		
(b)議題の内容	従業員の体の不調(肩こりや腰痛)の改善			
(c)議題の内容	どのような 数値目標か	腰痛、肩こりに悩む従業員の人数		
	現状値	目標値	単位	
	8名	5名以下	名	
	開始年度	2023年	目標達成年度	2024年
(d)推進計画	腰痛、肩こり改善セミナーの実施			